

Jedálny lístok na deň 19.10.2026  
Variant 1

## \*\*\* Raňajky \*\*\*

|       |                                                                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13    | Čaj, Rožok 1 ks[1], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 30g                                                   |
| 01    | Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]                                                                    |
| bml   | Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka hyd. 50g                                                   |
| ger   | Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Uhorka šalát.(50g)                                   |
| 12    | Čaj, Rožok 1 ks[1], Maslo 15g[7], Syr plátkový 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks                                     |
| S/BLP | Čaj, Peč. blp. 2 ks[6], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 70g, Paprika 30g, Banány                          |
| 11    | Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 30g                                                   |
| 03    | Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 50g, Paradajka 1/2 ks, Jogurt ovoc |
| 3Z    | Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 30g, Paradajka 1/2 ks, Jogurt marh |

## \*\*\* Desiata \*\*\*

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| 13, 11         | Jogurt ovocný[7]  |
| 01, bml, S/BLP | Detská výživa     |
| ger, 12        | Jogurt vanilk.[7] |

## \*\*\* Obed \*\*\*

|          |                                                                                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13       | Pol. cesnak. so zem. a opr. šunkou[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.                              |
| 01       | Pol. zeleninová, Mäsový náky, Zemiaky tlač., Mixovaná zelenina                                               |
| ger      | Pol. kaleráb. so zem.[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7]                                              |
| bml      | Pol. kaleráb. so zem.[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky                                                 |
| 12       | Pol. kaleráb. so zem.[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7]                                              |
| S/BLP    | Pol. kaleráb.[9], Brav. záhrad. plátok[6], Zemiaky                                                           |
| 11       | Pol. cesnak. so zem. a opr. šunkou[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.                              |
| 03       | Pol. cesnak. so zem. a opr. šunkou[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.                              |
| 3Z       | Pol. cesnak. so zem. a opr. šunkou[9,1], Brav. reb. na vied. spôsob[1], Bulgur s pečenou cest.[1], Čalamáda, |
| 3Z/výber | Pol. cesnak. so zem. a opr. šunkou[9,1], Kelový karbonátok[3,1], Zemiaky opek., Čalamáda, Voda s ovoc. sir   |

## \*\*\* Olovrant \*\*\*

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| 13, bml, S/BLP, 11 | Hrušky                                           |
| 01                 | Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3] |
| ger, 12            | Banány                                           |

## \*\*\* Večera \*\*\*

|             |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| 13          | Štef. omeleta s krémom[3,7,1]                          |
| 01          | Kaša krupicová[1,7]                                    |
| ger, 11, 3Z | Štef. omeleta s krémom[3,7,1]                          |
| bml         | Štef. omeleta s krémom[3,1]                            |
| 12          | Štef. omeleta s krémom[3,7,1]                          |
| S/BLP       | Rest. morč. rezance[6], Ryža, Kompót jablkový (varený) |
| 03          | Štef. omeleta s krémom[3,7,1], Hrušky                  |
| 3Z/výber    | Ovocie /mix                                            |