

Jedálny lístok na deň 20.01.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Bikava[7,1], Rožok graham. 1 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7]
ger	Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Uhorka šalát.
12	Bikava[7,1], Rožok graham. 1 ks[1], Nát. syrová 30g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Mlieko 0,3 l[7], Peč. blp. 2 ks[6], Nát. syrová 40g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jablká
S/BLK	Čaj, Rožok graham. 2 ks[1], Nát. šunková 40g(bml), Paradajka 1/2 ks
11	Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Paradajka 1/2 ks
03, 3Z	Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jablká
cf	Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. syrová 40g[7], Paradajka 1/2 ks, Uhorka šalát.
bvaj	Čaj, Rožok graham. 1 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Paradajka 1/2 ks
HIT	Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Nát. šunková 40g(bml), Paprika, Uhorka šalát., J

*** Desiata ***

13, ba, ger, S/BLP, S/BLK, 11, cf, bvaj, HIT	Jablká
01, 12	Banány

*** Obed ***

13	Pol. fazuľková[9,1], Kuracie prsia na jablkách[1,10], Tarhoňa[1], Šalát uhork.
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový (varený)
ba, ger	Pol. fazuľková[9,1], Kuracie prsia na jablkách[1], Tarhoňa[1], Šalát mrkvový
12	Pol. fazuľková[9,1], Kuracie prsia na jablkách[1], Tarhoňa[1], Šalát mrkvový
S/BLP	Pol. vajíčková kyslá[3,9,7,6], Kuracie prsia na jablkách[6,10], Cest. blp, Šalát uhork.
S/BLK, bvaj	Pol. fazuľková[9,1], Kuracie prsia na jablkách[1,10], Tarhoňa[1], Šalát uhork.
11, cf	Pol. vajíčková kyslá[3,9,7,1], Kuracie prsia na jablkách[1,10], Tarhoňa[1], Šalát uhork.
03	Pol. vajíčková kyslá[3,9,7,1], Kuracie prsia na jablkách[1,10], Tarhoňa[1], Šalát uhork.
HIT	Pol. fazuľková[9,1], Morčacie prsia na jablkách[1], Tarhoňa[1], Šalát mrkvový
3Z	Pol. vajíčková kyslá[3,9,7,1], Mexický guláš(brav.)[7,1], Ryža, Šalát mrkvový, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. vajíčková kyslá[3,9,7,1], Kuracie prsia na jablkách[1,10], Tarhoňa[1], Šalát mrkvový, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, ger, 12, S/BLK, 11, cf	Peč. pl. lekvár.[1,3,6]
01	Detská výživa, Piškóty 30g[1,3]
ba, HIT	Keks Marína 1 ks[1,3,7]
S/BLP	Piškóty bezlep. 120g[3]
bvaj	Kukuričný snack

*** Večera ***

13	Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[7,1], Zemiaky[7]
01	Banánový puding[7]
ba, ger	Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[1,7], Zemiaky[7]
12	Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[1,7], Zemiaky[7]
S/BLP	Sekaná[3,6], Prívarok tekvicový[7,6], Zemiaky[7]
S/BLK	Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[7,1], Zemiaky
11, 03, cf	Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[7,1], Zemiaky[7]
bvaj	Sekaná[1], Prívarok tekvicový[1,7], Zemiaky[7]
HIT	Sekaná[3,1], Prívarok cuketový[1], Zemiaky[7]
3Z	Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[7,1], Zemiaky[7]
3Z/výber	Ovocie /mix