

Jedálny lístok na deň 20.04.2026  
Variant 1

## \*\*\* Raňajky \*\*\*

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
04	Čaj, Sendvič[1], Maslo 10g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Uhorka šalát.
08	Čaj neslad., Chlieb 50g[1], Saláma šunk. 50g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paprika, Paradajka 1 ks
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čokol.
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čokol.[7]
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jogurt čokol.[7]

## \*\*\* Desiata \*\*\*

13, 11	Jogurt čokol.[7]
01, bml	Detská výživa
04, ger, 12, S/BLP	Jogurt vanilk.[7]
08	Ml. acidofilné[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

## \*\*\* Obed \*\*\*

13	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Bravčové mäso pražské[3,1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
04	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Brav. mäso na brokolicí[1], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
bml	Pol. hráš. s cestov.[9,1], Brav. mäso na brokolicí[1], Zemiaky, Šalát uhork.
ger	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Brav. mäso na brokolicí[1], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
08	Bravčové mäso pražské[3,1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
12	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Brav. mäso na brokolicí[1], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
S/BLP	Pol. syrová s cest.[9,7,6], Bravčové mäso pražské[3,6], Zemiaky, Šalát uhork.
S/BLK	Pol. hráš. s cestov.[9,1], Bravčové mäso pražské[3,1], Zemiaky, Šalát uhork.
11	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Bravčové mäso pražské[3,1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
03	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Bravčové mäso pražské[3,1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
3Z	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Brav. reb. na vied. spôsob[1], Bulgur[1], Šalát uhork., Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Rybie filé po jadransky[4], Zemiaky[7], Šalát uhork., Voda s ovoc. sirupom

## \*\*\* Olovrant \*\*\*

13, bml, 08, S/BLP, S/BLK, 11	Mandarínky
01	Detská výživa
04, ger, 12	Banány

## \*\*\* Večera \*\*\*

13, 11	Žemfovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
01	Vanilkový puding[7]
ger, 12	Žemfovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
04, bml	Morč. rezance s brokolicou[1], Ryža, Nápoj jablk.
08	Kuracie rezance s brokolicou[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
S/BLP	Morč. rezance s brokolicou[6], Ryža, Mandarínky
S/BLK	Morč. rezance s brokolicou[1], Ryža, Nápoj jablk.
03, 3Z	Žemfovka jablková[3,1,7,6], Mandarínky
3Z/výber	Ovocie /mix