

Jedálny lístok na deň 21.04.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. syr. s redk. 40g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
04	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Paradajka 1/2 ks
bml	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. karfiol. s vajíčk[3], Paradajka 1/2 ks
ger	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Uhorka šalát.
08	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 1 ks[1], Nát. syr. s redk. 40g[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks, Uhorka
12	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. syrová 30g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Peč. blp. 2 ks[6], Maslo mini 10g[7], Nát. syr. s redk. 40g[7], Paradajka 1/2 ks, Uhorka šalát., Jablká
S/BLK	Cereál. káva blk[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. karfiol. s vajíčk[3], Paradajka 1/2 ks
11	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. syr. s redk. 40g[7], Paradajka 1/2 ks
03, 3Z	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. syr. s redk. 40g[7], Paradajka 1/2 ks, Uhor

*** Desiata ***

13, 04, bml, ger, 08, S/BLP, S/BLK, 11	Jablká
01, 12	Banány

*** Obed ***

13, bml, S/BLK, 11	Pol. kelová so zem.[9,1], Králičie rezance s cícerom a kurkum.[1], Slov. ryža[1]
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Mixovaná zelenina
04, ger	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Králičie rezance s cícerom[1], Slov. ryža[1]
08	Králičie rezance s cícerom a kurkum.[1], Slov. ryža[1], Zel. obloha/parad.,uhorka
12	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Králičie rezance s cícerom[1], Slov. ryža[1]
S/BLP	Pol. kelová so zem.[9,6], Králičie rezance s cícerom a kurkum.[6], Cest. kukur.
03	Pol. kelová so zem.[9,1], Králičie rezance s cícerom a kurkum.[1], Slov. ryža[1]
3Z	Pol. kelová so zem.[9,1], Kurča na rozmaríne[1], Ryža s kukur., Šalát cvikl. s chrenom, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. kelová so zem.[9,1], Cest. rizoto(slov. ryža) s kukur.[9,1,7], Šalát cvikl. s chrenom, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 04, bml, ger, 12, S/BLK, 11	Peč. pl. lekvár.[1,3,6]
01	Detská výživa, Piškóty mini[1,3]
08	Pomaranče
S/BLP	Piškóty bezlep. 60g[3]

*** Večera ***

13	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
01	Kaša krupicová[1,7]
04, ger	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
bml	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky
08	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7], Zel. obloha/parad.,uhorka
12	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
S/BLP	Sekaná so zeleninou[3,6], Zemiaky[7]
S/BLK	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky
11	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
03	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
3Z	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
3Z/výber	Ovocie /mix