

Jedálny lístok na deň 21.09.2023  
Variant 1

## \*\*\* Raňajky \*\*\*

13	Vanilk. granko[7], Žemľa 1 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc.
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba, ger	Vanilk. granko[7], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc.
bml	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc.
12	Vanilk. granko[7], Sendvič[1], Maslo 15g[7], Džem porc.
S/BLP	Čaj, Peč. blp. 2 ks[6], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc.
S/BLK	Vanilk. granko blk[7], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc.
11, bvaj	Vanilk. granko[7], Žemľa 2 ks[1], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8]
03	Vanilk. granko[7], Peč. cer. 2 ks[1,6], Maslo 20g[7], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8], Syr tavený 50g[7], Ban
cf	Vanilk. granko[7], Žemľa 2 ks[1], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8], Syr tavený 50g[7]
HIT	Vanilk. granko[7], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Med porc. 20g
3Z	Vanilk. granko[7], Peč. cer. 2 ks[1,6], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8], Syr tavený 50g[7]

## \*\*\* Desiata \*\*\*

13, cf	Hrušky
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]
ba, bml, ger, 12, S/BLP, S/BLK, bvaj, HIT	Banány
11	Jablká

## \*\*\* Obed \*\*\*

13	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. guláš seged.[1,7], Knedľa kysnutá/2 ks[3,1,7]
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový dia(varený)
ba, ger, HIT	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. mäso prírod., Omáčka kôprová[7,1], Knedľa žemľová[3,1,7]
bml	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. mäso prírod., Omáčka kôprová[1], Cest. kolienka[1]
12	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. mäso prírod., Omáčka kôprová[7,1], Knedľa žemľová[3,1,7]
S/BLP	Pol. zelenin. s krup.[9], Brav. mäso prírod., Omáčka kôprová[7,6], Cest. kolienka blp
S/BLK	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. mäso prírod., Omáčka kôprová[1,7], Cest. kolienka[1]
11, cf	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. guláš seged.[1,7], Knedľa kysnutá[3,1,7]
03	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. guláš seged.[1,7], Knedľa kysnutá[3,1,7]
bvaj	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. mäso prírod., Omáčka kôprová[1,7], Cest. kolienka[1]
3Z	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. guláš seged.[1,7], Knedľa kysnutá[3,1,7], Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Ľad. šalát so zeleninou a kurac. pečienkami, Banketka 2 ks[1], Voda s ovoc. s

## \*\*\* Olovrant \*\*\*

13, ba, ger, 12, 11, cf, bvaj	Tvarohový dezert[7]
01	Banány
bml, S/BLP, S/BLK, HIT	Detská výživa vo fólii

## \*\*\* Večera \*\*\*

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 30g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks
01	Kaša ryžová[7]
ba, HIT	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Jablká, Keks Marína 1 ks[1,3,7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 70g, Paradajka 1/2 ks, Jablká, Piškóty mini[1,3]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Jablká, Keks cereálny[1,3,6,7]
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 30g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp 150g[6], Maslo 20g[7], Šunka dus. 70g, Syr trojuhol. 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Jablká, Tatr
S/BLK, 11, cf	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny[1,3
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 70g, Syr trojuhol. 2 ks[7], Paradajka 1 ks, Jablká, Keks cereál
bvaj	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Tatranelky 30g[7]
3Z	Morč. prsia s gyros korením[1], Ryža
3Z/výber	Ovocie /mix