

Jedálny lístok na deň 23.02.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunková 40g(bml), Paprika
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Uhorka šalát.
08	Čaj neslad., Chlieb 50g[1], Šunka dus. 50g, Tvrdý syr (30g)[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika
12	Čaj, Sendvič[1], Nát. šunk. so syrom 30g[7]
S/BLK	Čaj, Chlieb 150g[1], Nát. šunková 40g(bml), Paprika
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt ovocný
bvaj	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paradajka 1/2 ks
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1,6], Nát. šunková 40g(bml), Paprika
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čučor.[

*** Desiata ***

13, ger, 12	Jogurt čučor.[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty 50g[1,3]
bml, HIT	Detská výživa
08	Jogurt biely[7]
11, bvaj	Jogurt ovocný[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13, 11	Pol. cesnak. s krutónmi[9,1,3,7], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát z čín. kap. s mrkv.
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
ger	Pol. rascová s krut.[9,1,3,7], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát z čín. kap. s mrkv.
bml, S/BLK	Pol. cesnak. s krutónmi[9,1,3,7], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1], Šalát z čín. kap. s mrkv.
08	Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát z čín. kap. s uhork.
12	Pol. rascová s krut.[9,1,3,7], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát z čín. kap. s mrkv.
03	Pol. cesnak. s krutónmi[9,1,3,7], Bulgur. pilaf s brav. mäsom, zel.[1,7], Šalát z čín. kap. s mrkv.
bvaj	Pol. rascová s krut.[9,1,3,7], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát z čín. kap. s mrkv.
HIT	Pol. rascová s krut.[9,1,3,7], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1], Šalát z čín. kap. s mrkv.
3Z	Pol. cesnak. s krutónmi[9,1,3,7], Bravčové obrátené rezne[3,7,1], Zemiaky[7], Šalát z čín. kap. s uhorkou, Vo
3Z/výber	Pol. cesnak. s krutónmi[9,1,3,7], Tekvic. bulgur so zeleninou a syrom(šamp.)[1,7], Šalát z čín. kap. s uhorkou

*** Olovrant ***

13, bml, 08, S/BLK, 11, bvaj	Mandarínky
01, ger, 12	Banány
HIT	Piškóty mini[1,3]

*** Večera ***

13, 11	Buchtičky dukátové[3,7,1]
01	Vanilkový pudíng[7]
bml, S/BLK	Štef. omeleta s krémom[3,1]
ger	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
08	Morč. rezance s gyros korením[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
12	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
03, 3Z	Buchtičky dukátové[3,7,1], Mandarínky
bvaj	Rest. morč. rezance[1], Ryža, Kompót jablkový
HIT	Rest. morč. rezance[1], Ryža, Kompót jablkový (varený)
3Z/výber	Ovocie /mix