

Jedálny lístok na deň 23.06.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. syr. s redk. 40g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
rea	Čaj neslad., Rožok 2 ks(staršie)[1], Džem porc.
ba	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7]
bml	Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc. 2 ks
ger	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Uhorka šalát.(50g)
08	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 1 ks[1], Nát. syr. s redk. 40g[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks, Uhorka
12	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. syrová 30g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Cereál. káva blk[7,1], Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Syr trojuhol. blk 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Uhorka
11, bvaj	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. syr. s redk. 40g[7], Paradajka 1/2 ks
11/š	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. syr. s redk. 40g[7], Paradajka 1/2 ks
03, 3Z	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. syr. s redk. 40g[7], Paradajka 1/2 ks, Uhorka
HIT	Cereál. káva blk[7,1], Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Syr trojuhol. 2 ks[7], Uhorka šalát.(50g)

*** Desiata ***

13, ba, bml, ger, 08, S/BLK, 11, bvaj, HIT	Jablká
01, rea, 12	Banány
11/š	Jablká, Keks cereálny[1,3,6,7]

*** Obed ***

13	Pol. špenát. s vajíčk[3,9,1,7], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1]
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Mixovaná zelenina
rea	Pol. krupic. so zelenin[9,1], Mrkva dusená, Zemiaky[7]
ba, ger, bvaj	Pol. špenátová[9,1,7], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1]
bml, S/BLK	Pol. špenátová[9,1], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1]
08	Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1], Zel. obloha/parad.,uhorka
12	Pol. špenát. s vajíčk[3,9,1,7], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1]
11, 11/š	Pol. špenát. s vajíčk[3,9,7,1], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1]
03	Pol. špenát. s vajíčk[3,9,7,1], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1], Šalát cvikl. s chrenom
HIT	Pol. cuketová so zem.[9,1], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1]
3Z	Pol. špenát. s vajíčk[3,9,7,1], Kurací rezeň na šampiň./vykost.[1], Zemiaky[7], Šalát cvikl. s chrenom, Voda
3Z/výber	Pol. špenát. s vajíčk[3,9,7,1], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1], Šalát cvikl. s chrenom, Voda s

*** Olovrant ***

13, bml, ger, S/BLK, 11, 11/š	Peč. pl. lekvár.[1,3,6]
01	Detská výživa, Piškóty mini[1,3]
rea, ba, 12, HIT	Piškóty mini[1,3]
08	Pomaranče
bvaj	Kukurličný snack

*** Večera ***

13	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
01	Kaša krupicová[1,7]
ba, ger, HIT	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
rea	Ovocná ryžová kaša /s jablk.
bml	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky
08	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7], Zel. obloha/parad.,uhorka
12	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
S/BLK	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky
11, 11/š	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
03	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
bvaj	Sekaná so zeleninou[1], Zemiaky
3Z	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
3Z/výber	Ovocie /mix