

Jedálny lístok na deň 26.01.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Uhorka šalát.
08	Čaj neslad., Chlieb 50g[1], Saláma šunk. 50g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paprika, Paradajka 1 ks
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čokol.[7]
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jogurt malin.[7]

*** Desiata ***

13, ger, 12, S/BLP	Jogurt čučor.[7]
01	Detská výživa
08	Ml. acidofilné[7]
11	Jogurt čokol.[7]

*** Obed ***

13	Pol. hrášok.(syrová)[9,1,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
ger	Pol. hrášok.(syrová)[9,1,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
08	Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
12	Pol. hrášok.(syrová)[9,1,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
S/BLP	Pol. hrášok.(syrová)[9,7], Brav. mäso špik. zel.[6], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
11	Pol. hrášok.(syrová)[9,1,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
03	Pol. hrášok.(syrová)[9,1,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
3Z	Pol. hrášok.(syrová)[9,1,7], Brav. medailónky s rest. kuracou peč.[1], Tarhoňa[1], Uhorka kyslá, Voda s ovoc. s
3Z/výber	Pol. hrášok.(syrová)[9,1,7], Zapek. ryb. filé[7,4], Zemiaky[7], Uhorka kyslá, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 08, S/BLP, 11	Mandarínky
01, ger, 12	Banány

*** Večera ***

13, 11	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
01	Vanilkový puding[7]
ger, 12	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
08	Morčacie prsia na karfirole[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
S/BLP	Morčacie prsia na karfirole, Ryža
03	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Mandarínky
3Z	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Hrušky
3Z/výber	Ovocie /mix