

Jedálny lístok na deň 28.09.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Rožok 1 ks[1], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 30g
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
04	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
bml	Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka hyd. 50g, Paprika 30g
ger	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Uhorka šalát.(50g)
12	Čaj, Rožok 1 ks[1], Maslo 15g[7], Syr plátkový 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka hyd. 50g, Uhorka šalát.(50g)
11	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 30g
03	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 30g, Paradajka 1/2 ks, Jogurt vanilk
cf	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 30g, Paradajka 1/2 ks
3Z	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 50g, Paradajka 1/2 ks, Jogurt vanilk

*** Desiata ***

13, ger, 12, 11, cf	Jogurt vanilk.[7]
01, 04, bml	Detská výživa
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13	Pol. parad. s liev.[3,9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.
01	Pol. zeleninová, Mäsový nákyp[3], Zemiaky tlač., Mixovaná zelenina
ger	Pol. rasc. s lievankou[9,3,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7]
04	Pol. parad. s liev.[3,9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7]
bml	Pol. parad. s liev.[3,9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky
12	Pol. rasc. s lievankou[3,9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7]
S/BLK	Pol. rasc. s lievankou[3,9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky
11, cf	Pol. parad. s liev.[3,9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.
03	Pol. parad. s liev.[3,9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.
3Z	Pol. parad. s liev.[3,9,1], Brav. mäso v šolete[1], Chlieb 100g[1], Uhorka kyslá, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. parad. s liev.[3,9,1], Dus. zelenina so syrom[7], Zemiaky opek., Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, bml, S/BLK, 11, cf	Hrušky
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
04, ger, 12	Banány

*** Večera ***

13, 04	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
01	Kaša krupicová[1,7]
ger, 11, cf, 3Z	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
bml, S/BLK	Štef. omeleta s krémom[3,1]
12	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
03	Štef. omeleta s krémom[3,7,1], Nektarinka
3Z/výber	Ovocie /mix