

Jedálny lístok na deň 29.09.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Bikava[7,1], Rožok graham. 1 ks[1], Nát. syrová 30g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
04	Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo 10g, Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks
bml	Čaj, Rožok graham. 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks
ger	Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Uhorka šalát.(50g)
12	Bikava[7,1], Sendvič[1], Nát. syrová 30g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	MI. bezlakt. 0,3 l[7], Rožok graham. 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Syr trojuhol. blk 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
11	Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Paradajka 1/2 ks
03	Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Paprika 30g, Jabl
cf	Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. syrová 40g[7], Paradajka 1/2 ks
3Z	Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Paprika 50g, Nek

*** Desiata ***

13, 04, bml, ger, S/BLK, 11, cf	Jablká
01, 12	Banány

*** Obed ***

13	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Prír. kur. rezeň s gyros korením(vykost.)[1], Tarhoňa[1], Šalát frutti
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový (varený)
ger	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Prír. kur. rezeň zo stehna[1], Tarhoňa[1], Šalát cviklový
04	Pol. cuket.so špenátom[9,1], Prír. kur. rezeň zo stehna[1], Tarhoňa[1], Šalát cviklový
bml	Pol. cuket.so špenátom[9,1], Prír. kur. rezeň zo stehna[1], Tarhoňa[1], Šalát frutti
12	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Prír. kurací rezeň zo stehna[1], Tarhoňa[1], Šalát cviklový
S/BLK	Pol. cuket.so špenátom[9,1], Prír. kur. rezeň s gyros korením(vykost.)[1], Tarhoňa[1], Šalát frutti
11, cf	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Prír. kur. rezeň s gyros korením(vykost.)[1], Tarhoňa[1], Šalát frutti
03	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Prír. kur. rezeň s gyros korením(vykost.)[1], Tarhoňa[1], Šalát frutti
3Z	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Obložené čevabčiči[3,1,10], Zemiaky[7], Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Karfiólovo-fazuľové ragú[7], Tarhoňa[1], Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, bml, ger, 12, S/BLK, 11, cf	Peč. pl. lekvár.[1,3,6]
01	Detská výživa, Piškóty mini[1,3]
04	Keks Marína 1 ks[1,3,7]

*** Večera ***

13	Granadír[1], Nápoj jablk.
01	Banánový puding[7]
04	Cest. fliačky so šunkou[1], Nápoj jablk.
bml, ger	Fliačky s hlávk. kapustou[1], Nápoj jablk.
12	Fliačky s hlávk. kapustou[1], Nápoj jablk.
S/BLK, 11, cf	Granadír[1], Nápoj jablk.
03, 3Z	Granadír[1], Uhorka kyslá
3Z/výber	Ovocie /mix