

Jedálny lístok na deň 30.03.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Uhorka šalát.
08	Čaj neslad., Chlieb 50g[1], Saláma šunk. 50g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paprika, Paradajka 1 ks
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čučor.
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt ovocný
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1,6], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jogurt ovocný

*** Desiata ***

13, ba, ger, 12, S/BLP, 11	Jogurt čučor.[7]
01, bml, HIT	Detská výživa
08	Jogurt biely[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13	Pol. zelenin. s mrveničk.[9,1,3], Bravčové mäso pražské[3,1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
ba	Pol. zelenin. s mrveničk.[9,1,3], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky, Šalát cviklový
bml	Pol. zelenin. s mrveničk.[9,1,3], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky, Šalát cviklový
ger	Pol. zelenin. s mrveničk.[9,1,3], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky[7], Šalát cviklový
08	Bravčové mäso pražské[3,1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
12	Pol. zelenin. s mrveničk.[9,1,3], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky[7], Šalát cviklový
S/BLP	Pol. zelenin. s ryžou[9,6], Bravčové mäso pražské[3,6], Zemiaky[7], Šalát uhork.
S/BLK	Pol. zelenin. s mrveničk.[9,1,3], Bravčové mäso pražské[3,1], Zemiaky, Šalát uhork.
11	Pol. zelenin. s mrveničk.[9,1,3], Bravčové mäso pražské[3,1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
03	Pol. zelenin. s mrveničk.[9,1,3], Bravčové mäso pražské[3,1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
HIT	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky[7], Šalát cviklový
3Z	Pol. zelenin. s mrveničk.[9,1,3], Bravčové mäso pražské[3,1], Ryža, Šalát uhork., Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. zelenin. s mrveničk.[9,1,3], Vajce na tvrdo (2 ks)[3], Fazuľka na masle[7], Zemiaky[7], Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, bml, 08, S/BLP, S/BLK, 11	Mandarínky
01	Detská výživa
ba, ger, 12, HIT	Banány

*** Večera ***

13, ba	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
01	Vanilkový puding[7]
ger, 11	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
bml, S/BLK	Štef. omeleta s krémom[3,1]
08	Morč. rezance s brokolicou[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
12	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
S/BLP	Štef. omeleta s krémom[3,7,6], Mandarínky
03, 3Z	Štef. omeleta s krémom[3,7,1], Mandarínky
HIT	Morč. rezance s brokolicou[1], Ryža
3Z/výber	Ovocie /mix