

Jedálny lístok na deň 31.10.2024
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Jahod. granko[7], Žemľa 1 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc.
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Vanilk. granko[7], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc.
bml	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc.
12	Vanilk. granko[7], Sendvič[1], Maslo 15g[7], Džem porc.
S/BLK	Vanilk. granko blk[7], Žemľa 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc.
11	Jahod. granko[7], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc.
03	Jahod. granko[7], Peč. cer. 2 ks[1,11], Maslo 20g[7], Džem porc., Syr tavený 50g[7], Mandarínky
cf	Jahod. granko[7], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc., Syr tavený 50g[7]
3Z	Jahod. granko[7], Peč. cer. 2 ks[1,11], Maslo 20g[7], Džem porc., Syr tavený 50g[7], Jablká

*** Desiata ***

13, S/BLK, 11, cf	Mandarínky
01, bml, ger, 12	Banány

*** Obed ***

13	Pol. vložková[9,1], Kuracie prsia s gyros korením[1], Ryža, Šalát miešaný
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
ger	Pol. vložková[9,1], Kuracie prsia dusené[1], Ryža, Šalát kalerábový s jablk.
bml, S/BLK, 11, cf	Pol. parad. s ovs. vločk.[9,1], Kuracie prsia s gyros korením[1], Ryža, Šalát miešaný
12	Pol. vložková[9,1], Kuracie prsia dusené[1], Ryža, Šalát kalerábový s jablk.
03	Pol. parad. s ovs. vločk.[9,1], Kuracie prsia s gyros korením[1], Ryža, Šalát miešaný
3Z	Pol. parad. s ovs. vločk.[9,1], Vypr. kurací rereň(vykost.)[3,1,7], Zemiak.-batat. pyr[7], Kompót tekvicový, Vc
3Z/výber	Pol. parad. s ovs. vločk.[9,1], Ryža s pohánkou a zeleninou[9,7], Kompót tekvicový, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 11, cf	Ovocná kapsička jablk.-brošk., Keks Tatranka[1,5,6,7,8]
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]
ger, 12	Ovocná kapsička jablk.-brošk., Tatranelky 30g[7]
bml, S/BLK	Detská výživa vo fólii, Piškóty mini[1,3]

*** Večera ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 30g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Termix[7]
01	Kaša ryžová[7]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Jablká, Termix[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 70g, Paradajka 1/2 ks, Jablká
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 30g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Termix[7]
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Syr trojuhol. blk 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Termix[7]
11, cf	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Termix[7]
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 70g, Syr trojuhol. 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Jablká, Keks Tatr
3Z	Mexický guláš(brav.)[7,1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
3Z/výber	Ovocie /mix